**6. Kompetenzbogen im Prozess der Berufswegeplanung**

**Selbsteinschätzung**

(auszufüllen **zu Projektbeginn** und nach individuellem Bedarf)

**Name:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum |  |  |  |
| Einstellung zur Arbeit |
| 4 | Ich arbeite nur, wenn ich Lust habe. |  |  |  |
| 3 | Ich benötige manchmal Aufforderung. |  |  |  |
| 2 | Ich arbeite, auch wenn ich keine Lust habe.  |  |  |  |
| 1 | Ich arbeite schnell und sorgfältig.  |  |  |  |
| **Hand-Geschick** |
| 4 | Ich benötige immer Hilfe. |  |  |  |
| 3 | Ich kann einige Werkzeuge benutzen. |  |  |  |
| 2 | Ich kann viele Werkzeuge benutzen. |  |  |  |
| 1 | Ich kann Werkzeuge geschickt und sicher benutzen. |  |  |  |
| Ordnung am Arbeits-Platz |
| 4 | Ich benötige immer Hinweise. |  |  |  |
| 3 | Ich bin um Ordnung bemüht. |  |  |  |
| 2 | Ich bin meist ordentlich. |  |  |  |
| 1 | Ich bin immer ordentlich.  |  |  |  |
| **Sorgfalt mit Arbeits-Materialien** |
| 4 | Ich arbeite mit Erinnerung sorgfältig. |  |  |  |
| 3 | Ich arbeite manchmal sorgfältig. |  |  |  |
| 2 | Ich arbeite meist sorgfältig. |  |  |  |
| 1 | Ich arbeite immer sorgfältig und gewissenhaft. |  |  |  |
| **Qualität meiner Arbeit** |
| 4 | Meine Arbeit hat sehr viele Fehler. |  |  |  |
| 3 | Meine Arbeit hat Fehler.Ich benötige Hilfe für ein gutes Ergebnis. |  |  |  |
| 2 | Meine Arbeit hat kleine Fehler.Ich kann allein ausbessern. |  |  |  |
| 1 | Meine Arbeit hat keine Fehler. |  |  |  |
| **Arbeits-Tempo** |
| 4 | Ich arbeite langsam. |  |  |  |
| 3 | Ich arbeite manchmal schnellIch arbeite manchmal langsam. |  |  |  |
| 2 | Ich arbeite meist schnell. |  |  |  |
| 1 | Ich arbeite immer schnell. |  |  |  |
| **Ausdauer** |
| 4 | Ich arbeite nicht ohne Ermahnungen weiter. |  |  |  |
| 3 | Ich arbeite weiter, wenn ich die Aufgabe kenne. |  |  |  |
| 2 | Ich arbeite weiter bei neuen Aufgaben. |  |  |  |
| 1 | Ich arbeite immer bis zum Ende. |  |  |  |
| **Team-Arbeit** |
| 4 | Ich arbeite lieber allein. |  |  |  |
| 3 | Ich mache mit. |  |  |  |
| 2 | Ich habe Ideen. |  |  |  |
| 1 | Ich leite das Team. |  |  |  |
| **Allein-Arbeit bei Arbeiten, die ich schon kann** |
| 4 | Ich benötige immer Hilfe. |  |  |  |
| 3 | Ich versuche, allein zu arbeiten. |  |  |  |
| 2 | Ich kann auch allein arbeiten, nachdem ich geübt habe. |  |  |  |
| 1 | Ich arbeite immer allein. |  |  |  |
| **Flexibilität - Umstellen auf andere Arbeiten** |
| 4 | Ich benötige immer Hilfe. |  |  |  |
| 3 | Ich benötige noch einmal eine Erklärung. |  |  |  |
| 2 | Ich benötige etwas Zeit.Ich schaffe es allein. |  |  |  |
| 1 | Ich kann mich sofort umstellen. |  |  |  |
| **Planung** |
| 4 | Ich benötige immer Hilfe. |  |  |  |
| 3 | Ich plane, benötige manchmal Hilfe. |  |  |  |
| 2 | Ich plane fast immer richtig. |  |  |  |
| 1 | Ich plane sorgfältig. |  |  |  |
| **Kritikfähigkeit** |
| 4 | Ich kenne meine Fehler nicht. |  |  |  |
| 3 | Ich finde mit Hilfe Fehler. |  |  |  |
| 2 | Ich finde viele Fehler. |  |  |  |
| 1 | Ich akzeptiere meine Fehler. |  |  |  |
| **LERNEN** |
| **Konzentration** |
| 4 | Ich kann mich mit Hilfe konzentrieren. |  |  |  |
| 3 | Ich bin manchmal bei der Sache.  |  |  |  |
| 2 | Ich kann mich meist auf eine Aufgabe konzentrieren. |  |  |  |
| 1 | Ich kann mich immer auf eine Aufgabe konzentrieren. |  |  |  |
| **Verständnis - Arbeits-Anweisungen** |
| 4 | Ich verstehe die Arbeits-Anweisungen nach langem Überlegen. |  |  |  |
| 3 | Ich verstehe manchmal die Arbeits-Anweisungen. |  |  |  |
| 2 | Ich verstehe viele Arbeits-Anweisung. |  |  |  |
| 1 | Ich verstehe alle Arbeits-Anweisung. |  |  |  |
| **Merk-Fähigkeit** |
| 4 | Ich merke mir kaum etwas. |  |  |  |
| 3 | Ich merke mir wichtige Dinge. |  |  |  |
| 2 | Ich merke mir viel. |  |  |  |
| 1 | Ich merke mir alles. |  |  |  |
| **Lösung von Aufgaben** |
| 4 | Ich benötige immer Hilfe. |  |  |  |
| 3 | Ich kann gelerntes auf bekannte Aufgaben anwenden.  |  |  |  |
| 2 | Ich kann gelerntes auf neue Aufgaben anwenden.  |  |  |  |
| 1 | Ich habe eigene Ideen. |  |  |  |
| **VERHALTEN** |
| **Pünktlichkeit** |
| 4 | Ich verspäte mich oft. |  |  |  |
| 3 | Ich verspäte mich manchmal. |  |  |  |
| 2 | Ich verspäte mich selten. |  |  |  |
| 1 | Ich bin immer pünktlich. |  |  |  |
| **Zuverlässigkeit** |
| 4 | Ich benötige ständige Erinnerungen. |  |  |  |
| 3 | Ich benötige manchmal Erinnerungen. |  |  |  |
| 2 | Ich halte mich an Regeln. |  |  |  |
| 1 | Ich halte Regeln gewissenhaft ein. |  |  |  |
| **Antrieb** |
| 4 | Ich muss ständig aufgefordert werden. |  |  |  |
| 3 | Ich muss manchmal aufgefordert werden. |  |  |  |
| 2 | Ich bin aktiv. |  |  |  |
| 1 | Ich bin sehr aktiv. |  |  |  |
| **Fremdkritik**  |
| 4 | Ich verstehe die Kritik nicht |  |  |  |
| 3 | Ich kann manchmal Kritik für meine Arbeit nutzen. |  |  |  |
| 2 | Ich bemühe mich. |  |  |  |
| 1 | Ich verbessere damit meine Arbeit. |  |  |  |
| **Umgang mit Menschen** |
| 4 | Ich ärgere andere und streite manchmal. |  |  |  |
| 3 | Ich bin launisch. |  |  |  |
| 2 | Ich bin oft freundlich. |  |  |  |
| 1 | Ich bin immer freundlich. |  |  |  |
| **Kontaktfähigkeit** |
| 4 | Ich traue mich nicht. |  |  |  |
| 3 | Ich warte, bis man mich anspricht. |  |  |  |
| 2 | Ich komme mit jedem klar. |  |  |  |
| 1 | Ich spreche andere an. |  |  |  |
| **Verhalten in der Gruppe** |
| 4 | Ich schließe mich an. |  |  |  |
| 3 | Ich mache in der Gruppe mit. |  |  |  |
| 2 | Ich bin gern in der Gruppe. |  |  |  |
| 1 | Ich übernehme Aufgaben. |  |  |  |
| **Selbsteinschätzung** |
| 4 | Ich schätze mich kaum richtig ein. |  |  |  |
| 3 | Ich schätze mich manchmal richtig ein. |  |  |  |
| 2 | Ich schätze mich oft richtig ein. |  |  |  |
| 1 | Ich schätze mich immer richtig ein. |  |  |  |  |