**6. Kompetenzbogen im Prozess der Berufswegeplanung**

**Selbsteinschätzung**

(auszufüllen **zu Projektbeginn** und nach individuellem Bedarf)

**Name:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | | | |  | | |  | | | |  | | | |
| Einstellung zur Arbeit | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich arbeite nur, wenn ich Lust habe. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 3 | | Ich benötige manchmal Aufforderung. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 2 | | Ich arbeite, auch wenn ich keine Lust habe. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 1 | | Ich arbeite schnell und sorgfältig. | |  | | |  | | | |  | | | |
| **Hand-Geschick** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich benötige immer Hilfe. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 3 | | Ich kann einige Werkzeuge benutzen. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 2 | | Ich kann viele Werkzeuge benutzen. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 1 | | Ich kann Werkzeuge geschickt und sicher benutzen. | |  | | |  | | | |  | | | |
| Ordnung am Arbeits-Platz | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich benötige immer Hinweise. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 3 | | Ich bin um Ordnung bemüht. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 2 | | Ich bin meist ordentlich. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 1 | | Ich bin immer ordentlich. | |  | | |  | | | |  | | | |
| **Sorgfalt mit Arbeits-Materialien** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich arbeite mit Erinnerung sorgfältig. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 3 | | Ich arbeite manchmal sorgfältig. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 2 | | Ich arbeite meist sorgfältig. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 1 | | Ich arbeite immer sorgfältig und gewissenhaft. | |  | | |  | | | |  | | | |
| **Qualität meiner Arbeit** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Meine Arbeit hat sehr viele Fehler. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 3 | | Meine Arbeit hat Fehler.  Ich benötige Hilfe für ein gutes Ergebnis. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 2 | | Meine Arbeit hat kleine Fehler.  Ich kann allein ausbessern. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 1 | | Meine Arbeit hat keine Fehler. | |  | | |  | | | |  | | | |
| **Arbeits-Tempo** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich arbeite langsam. | |  | |  | | |  | | | | | |
| 3 | | Ich arbeite manchmal schnell  Ich arbeite manchmal langsam. | |  | |  | | |  | | | | | |
| 2 | | Ich arbeite meist schnell. | |  | |  | | |  | | | | | |
| 1 | | Ich arbeite immer schnell. | |  | |  | | |  | | | | | |
| **Ausdauer** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich arbeite nicht ohne Ermahnungen weiter. | |  | | |  | |  | | | | | |
| 3 | | Ich arbeite weiter, wenn ich die Aufgabe kenne. | |  | | |  | |  | | | | | |
| 2 | | Ich arbeite weiter bei neuen Aufgaben. | |  | | |  | |  | | | | | |
| 1 | | Ich arbeite immer bis zum Ende. | |  | | |  | |  | | | | | |
| **Team-Arbeit** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich arbeite lieber allein. | |  | |  | | |  | | | | | |
| 3 | | Ich mache mit. | |  | |  | | |  | | | | | |
| 2 | | Ich habe Ideen. | |  | |  | | |  | | | | | |
| 1 | | Ich leite das Team. | |  | |  | | |  | | | | | |
| **Allein-Arbeit bei Arbeiten, die ich schon kann** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich benötige immer Hilfe. | |  | | |  | |  | | | | | |
| 3 | | Ich versuche, allein zu arbeiten. | |  | | |  | |  | | | | | |
| 2 | | Ich kann auch allein arbeiten, nachdem ich geübt habe. | |  | | |  | |  | | | | | |
| 1 | | Ich arbeite immer allein. | |  | | |  | |  | | | | | |
| **Flexibilität - Umstellen auf andere Arbeiten** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich benötige immer Hilfe. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 3 | | Ich benötige noch einmal eine Erklärung. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 2 | | Ich benötige etwas Zeit.  Ich schaffe es allein. | |  | | |  | | | |  | | | |
| 1 | | Ich kann mich sofort umstellen. | |  | | |  | | | |  | | | |
| **Planung** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich benötige immer Hilfe. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 3 | | Ich plane, benötige manchmal Hilfe. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 2 | | Ich plane fast immer richtig. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 1 | | Ich plane sorgfältig. | |  | | |  | | | | | |  | |
| **Kritikfähigkeit** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich kenne meine Fehler nicht. | |  | | |  | | | | |  | | |
| 3 | | Ich finde mit Hilfe Fehler. | |  | | |  | | | | |  | | |
| 2 | | Ich finde viele Fehler. | |  | | |  | | | | |  | | |
| 1 | | Ich akzeptiere meine Fehler. | |  | | |  | | | | |  | | |
| **LERNEN** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Konzentration** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich kann mich mit Hilfe konzentrieren. | |  | | |  | | | | |  | | |
| 3 | | Ich bin manchmal bei der Sache. | |  | | |  | | | | |  | | |
| 2 | | Ich kann mich meist auf eine Aufgabe konzentrieren. | |  | | |  | | | | |  | | |
| 1 | | Ich kann mich immer auf eine Aufgabe konzentrieren. | |  | | |  | | | | |  | | |
| **Verständnis - Arbeits-Anweisungen** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich verstehe die Arbeits-Anweisungen nach langem Überlegen. | |  | | |  | | |  | | | | |
| 3 | | Ich verstehe manchmal die Arbeits-Anweisungen. | |  | | |  | | |  | | | | |
| 2 | | Ich verstehe viele Arbeits-Anweisung. | |  | | |  | | |  | | | | |
| 1 | | Ich verstehe alle Arbeits-Anweisung. | |  | | |  | | |  | | | | |
| **Merk-Fähigkeit** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich merke mir kaum etwas. | |  | | |  | | |  | | | | |
| 3 | | Ich merke mir wichtige Dinge. | |  | | |  | | |  | | | | |
| 2 | | Ich merke mir viel. | |  | | |  | | |  | | | | |
| 1 | | Ich merke mir alles. | |  | | |  | | |  | | | | |
| **Lösung von Aufgaben** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich benötige immer Hilfe. | |  | | |  | | |  | | | | |
| 3 | | Ich kann gelerntes auf bekannte Aufgaben anwenden. | |  | | |  | | |  | | | | |
| 2 | | Ich kann gelerntes auf neue Aufgaben anwenden. | |  | | |  | | |  | | | | |
| 1 | | Ich habe eigene Ideen. | |  | | |  | | |  | | | | |
| **VERHALTEN** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Pünktlichkeit** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich verspäte mich oft. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 3 | | Ich verspäte mich manchmal. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 2 | | Ich verspäte mich selten. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 1 | | Ich bin immer pünktlich. | |  | | |  | | | | | |  | |
| **Zuverlässigkeit** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich benötige ständige Erinnerungen. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 3 | | Ich benötige manchmal Erinnerungen. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 2 | | Ich halte mich an Regeln. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 1 | | Ich halte Regeln gewissenhaft ein. | |  | | |  | | | | | |  | |
| **Antrieb** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich muss ständig aufgefordert werden. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 3 | | Ich muss manchmal aufgefordert werden. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 2 | | Ich bin aktiv. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 1 | | Ich bin sehr aktiv. | |  | | |  | | | | | |  | |
| **Fremdkritik** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich verstehe die Kritik nicht | |  | | |  | | | | | |  | |
| 3 | | Ich kann manchmal Kritik für meine Arbeit nutzen. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 2 | | Ich bemühe mich. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 1 | | Ich verbessere damit meine Arbeit. | |  | | |  | | | | | |  | |
| **Umgang mit Menschen** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich ärgere andere und streite manchmal. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 3 | | Ich bin launisch. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 2 | | Ich bin oft freundlich. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 1 | | Ich bin immer freundlich. | |  | | |  | | | | | |  | |
| **Kontaktfähigkeit** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich traue mich nicht. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 3 | | Ich warte, bis man mich anspricht. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 2 | | Ich komme mit jedem klar. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 1 | | Ich spreche andere an. | |  | | |  | | | | | |  | |
| **Verhalten in der Gruppe** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich schließe mich an. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 3 | | Ich mache in der Gruppe mit. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 2 | | Ich bin gern in der Gruppe. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 1 | | Ich übernehme Aufgaben. | |  | | |  | | | | | |  | |
| **Selbsteinschätzung** | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | Ich schätze mich kaum richtig ein. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 3 | | Ich schätze mich manchmal richtig ein. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 2 | | Ich schätze mich oft richtig ein. | |  | | |  | | | | | |  | |
| 1 | | Ich schätze mich immer richtig ein. | |  | | |  | | | | | |  | |  |